

**၁ သုံးစာလင်္ကာ ၅:၁၉-၂၂ ၁၉-၂၀** သုတမူလီၤပံာ်ကွံာ်သးန့ၣ်တဂ့ၤ.-  
 သုတမူတရီၤ တပါတၢ်ကတိၤလၢဝံအကျိၣ်တဂ့ၤ. **21** ပစီကွၢ်တၢ်ခဲ လၢာ်,  
 ဟံးဃာ်တၢ်အဂ့ၤတက့ၢ်. **22** ဟးဆဲးတၢ်အၤလၢ  
 ကိးတၢ်အက့ၢ်အဂီၤဒဲးတက့ၢ်.

- 17) How can you put out the Holy Spirit's fire?
- 18) Why do you need to test everything?
- 19) How are you able to hold on to the good and get rid of the evil?
- 20) What does Love have to do with this section of **၁ သုံးစာလင်္ကာ** ?
- 21) What will you do to encourage and build up/strengthen others this week?

**Love Builds Up**

**၁ သုံးစာလင်္ကာ ၅:၈ 8** မ့မ့ၢ်ပုၤလၢအဘၣ် ဃးဒီးမ့ၢ်ဆါပဝဲဒၣ်အံၤ,  
 မ်ပကီၤပသးတက့ၢ်.သိးထီၣ် တၢ်န့ၣ်ဒီးတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံာ်အသဃိးတက့ၢ်.  
 ဒီးကုၣ်ထီၣ် တၢ်မုၢ်လၢာ် ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤ အခိၣ်ကုၣ်  
 သးန့ၣ်တက့ၢ်.

- 1) What does Paul mean that we belong to the light?
- 2) What do you think being sober means?
- 3) Why are faith and love our breastplate?
- 4) Why is the hope of salvation our helmet?

**၁ သုံးစာလင်္ကာ ၅:၉-၁၀ 9** အဂ့ၢ်ဒိအံၤ,ယွၤတဟ်ပုၤလၢပကဘၣ်  
 တၢ်သးဒိၣ်ထီၣ်အဂီၢ်ဘၣ်. မ့ၢ်လၢပကတုၤလၢတၢ်အုၣ် က့ၤခိၣ်က့ၤအဂီၢ်,  
 လၢပကစၢ်ယုၣ်ရှုးခရံၣ်အသိ, **10** လၢ အဒိးသံအသးလၢပဂီၢ်,  
 ဒ်သိး,ပဖူသံနီၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ,ပမံသပုၤ မ့ၢ်ဂ့ၤ,ပကမူဃုာ်ဒီးအီၤလီၤ.

- 5) How do we experience God's anger?
- 6) What is it that God wants for us?

7) What does Jesus' death mean for us according to these verses?

**၁ သုံးစာလင်္ကာ ၅:၁၁ 11** မာသးဒ်န့ၣ်ဒီးမာမုၣ်ထီၣ် လိာ်သုသး၊  
ဒီးမာထီၣ်မာထီၣ်လိာ်သုသးသကိးသကိးဒ် သုမစ့ၣ်ကိးအသိးန့ၣ်တက့ၢ်.

8) Why should we encourage and strengthen each other?

9) How is strengthening each other like building one another up?

**၁ သုံးစာလင်္ကာ ၅:၁၂-၁၃ 12** ဒီးပုၣ်သ့ၣ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ဒေ၊  
ပုၣ်လၢအမၤတၢ်လၢသုကျါ၊ ဒီး အိၣ်လၢသုဖီခိၣ်လၢကစၢ်အပူၤ၊  
ဒီးသိၣ်က့ၤသီက့ၤသု တဖၣ်န့ၣ်၊ ပယုကညးသုဒ်သိးသုကသ့ၣ်  
ညါအိၣ်၊ **13** ဒီး ဟံၣ်ဒိၣ်အိၣ်လၢတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံအပူၤလၢ အမၤတၢ်အ  
ယိဒိၣ်မးလီၤ. ဒီးအိၣ်ယုလိာ်ဖိးလိာ်သုသးသကိးသကိး တက့ၢ်.

10) What is the first way that Paul tells us to encourage and strengthen others?

11) Why do you think he starts with the leaders

**၁ သုံးစာလင်္ကာ ၅:၁၄ 14** ဒီးပုၣ်သ့ၣ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ဒေ၊ ပယုကညးသု၊  
ပုၣ်လၢအတဒိ ကန့ၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်၊ သိၣ်က့ၤသီက့ၤအိၣ်တက့ၢ်. ပုၣ်လၢ  
အသးတခုဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်၊ မာမုၣ်ထီၣ်အိၣ်တက့ၢ်.ပုၣ်လၢ

အဂံၢ်စၢ်ဘါစၢ်တဖၣ်န့ၣ်၊ မၤစၢၤအိၣ်တက့ၢ်.ဝံသးစူၤပုၤ ခဲလၢာ်တက့ၢ်.

12) How is instructing those not living right a form of encouragement and strengthening?

13) Why is being patient with everyone important?

**၁ သုံးစာလင်္ကာ ၅:၁၅ 15** ဒ်သိးပုၣ်သုတမၤဆၢတၢ်အၢလၢပုၤနီၤ  
တဂၤတဂ့ၤဒီး၊ ကွၢ်သုဝဲတက့ၢ်,အခိၣ်တလိာ်,ဖဲအဘၣ် ဃးဒီးသုဝဲသ့ၣ်  
သကိးသကိးမ့ၢ်ဂ့ၤ, ဖဲအဘၣ်ဃးဒီးပုၤခဲ လၢာ်မ့ၢ်ဂ့ၤ,  
လူၤတၢ်ဂ့ၤတၢ်ဝါတထံၣ်ဃီတက့ၢ်.

14) How easy is it to pay back wrong with wrong?

15) Why is this not a good idea?

**၁ သုံးစာလင်္ကာ ၅:၁၆-၁၈ 16** သ့ၣ်ဖုံ သးညီတဘိယုၢ်ဃီတက့ၢ်.  
**17** ဘါထုကဖၣ်တၢ်တထံၣ် ဃီတက့ၢ်. **18** လၢတၢ်ခဲလၢာ်အပူၤန့ၣ်,  
စံးထီၣ်ပတြၢၤ တၢ်အဘျူးအဖျိၣ်တက့ၢ်. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, အဝဲန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်  
ဘၣ်ယွၤအသးလၢယုၣ်ရှုးခရံၣ်အပူၤလၢသုဂီၢ်လီၤ.

16) How are these instructions useful for encouraging and building up others?